

Einladung zum Qigong-Einführungsvortrag am 11. Okt. 2007

Sehr geehrte Damen und Herren,

ist China für Sie zu weit entfernt ? Dann kommt China zu Ihnen. Im Oktober 2007 besucht eine Delegation des Chinesischen Qigong-Verbandes die deutsche Hauptstadt.

Wir heißen Sie herzlich willkommen zum Qigong-Einführungsvortrag der Meister des Chinesischen Qigong-Verbandes

**am Donnerstag, den 11. Oktober 2007, 16:00-17:30 Uhr,
im Konfuzius-Institut an der Freien Universität Berlin,
Goßlerstraße 2-4, 14195 Berlin.**

Qigong, die traditionelle chinesische Kungfu-Übung zur Stärkung der Lebenskraft „Qi“, ist nicht nur ein Sport für junge Liebhaber der chinesischen Kampfkunst, sondern auch eine geeignete Übung für die im Alltag gestressten oder älteren Menschen zur körperlichen und inneren Entspannung. Verwurzelt in chinesischer Philosophie, ist Qigong auch ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Präventivmedizin. Mit Qigong-Übungen kann man den Körper stärken, die Rücken- und Gelenkschmerzen lindern und die durch Krankheit gestörte Yin-Yang-Balance wieder herstellen...

Beim Besuch des zweitägigen Qigong-Seminars werden Sie in vier Qigong-Formen – Yi-Jin-Jing (Stärkung von Sehnen und Muskeln), Wu-Qin-Xi (Spiel der fünf Tiere), Liu-Zi-Jue (Sechs heilende Laute) und Ba-Duan-Jin (Acht Brokate) – von chinesischen Großmeistern persönlich eingeführt. Durch diese Atem- und Körperübungen können Sie innere Harmonie wahren und Ihre Gesundheit fördern. Für Fachleute stellt dieses Seminar auch als Einstieg zum Erlangen der amtlich geprüften und anerkannten Qigong-Meisterstufen-Zertifikate dar.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Dr. Tao Jian
Vorsitzender

EUCN European-Chinese Enterprise Union e.K.

Wu Min
Kungfu-Meisterin

TSV Spandau 1860 e.V

Anlage: Veranstaltungsprogramm

Einführungsvortrag zu Qigong - kostenlos

- 11. Okt. 2007 (Do.), 16:00-17:30, Konfuzius-Institut an der Freien Universität Berlin,
Goßlerstraße 2-4, 14195 Berlin

Zweitätiges Qigong-Seminar - 119 €/Person

Ermäßigung 79 €/Person für Schüler, Rentner und Arbeitslose sowie Mitglieder des Turn- und Sportvereins Spandau 1860 e.V. und Club-Mitglieder der European-Chinese Enterprise Union

- 13.-14. Okt. 2007 (Sa.+So.), 10:00-17:00
Sporthalle der Charlie Rivel Schule, Falkenseer Damm 28, 13585 Berlin
- 20.-21. Okt. 2007 (Sa.+So.), 10:00-17:00
Chinesisches Kulturzentrum, Klingelhöferstr. 21, 10785 Berlin

Information, Anmeldung und Zahlung:

Homepage: www.eucn.de, e-Mail: info@eucn.de

Tel.: (+49.30) 25564593, Fax: (+49.30) 25564594, Mobilfunk: (+49.178) 8686236

Zahlung der Seminargebühren an:

Kontoinhaber: EUCN, Dr. Tao Jian

Konto: Nr. 434787808, Deutsche Bank in Berlin, BLZ 10070024

Organisatoren:

EUCN European-Chinese Enterprise Union e.K., Kungfu-Meisterin Wu Min

Kooperationspartner:

Chinesischer Qigong Verband, Turn- und Sportvereins Spandau 1860 e.V.,
Chinesisches Kulturzentrum, Konfuzius-Institut an der FU Berlin